

Guía de campo STCKY Wheel



Ames Construction

FUELED BY FAMILY

Escanee para acceder al centro de recursos de STCKY

Guía de campo digital | Respuestas adicionales
Programa de asistencia para empleados



Tabla de Contenidos

Introducción	4
Propósito y aplicación de la STCKY Wheel	5
Jerarquía de controles	6
Responsabilidad de detener el trabajo	7
Peligros STCKY	
• Cosas que le afectan.....	8
• Cosas que se pueden caer	11
• Cosas que se mueven o que aplastan.....	14
• Cosas energizadas.....	17
• Cosas bajo tierra	19
• Cosas que almacenan energía	22
• Cosas en espacios confinados	25
• Cosas que explotan	28



En Ames, nada es más importante que el bienestar de cada persona en nuestros sitios de proyecto. Ames se impulsa gracias a la familia y tenemos éxito cuando todas nuestras personas, socios y comunidades están seguras y prosperan.

Como todos sabemos, cada lesión grave, accidente o fatalidad cambia para siempre la vida de quienes se ven afectados, tanto dentro como fuera de nuestros sitios de proyecto. Si bien entendemos que el riesgo forma parte de la vida, y que probablemente seguirá siendo parte de nuestra vida y de nuestro negocio, también sabemos que identificar y gestionar de manera proactiva los riesgos reduce la posibilidad de sufrir lesiones graves y accidentes.

Es por eso que ofreceremos la Energy Wheel o STCKY Wheel (cosas que pueden matarlo) para identificar los riesgos de un proyecto. En Ames, todos somos responsables de identificar los peligros y tomar medidas para controlarlos. La buena noticia es que STCKY Wheel no es una tarea adicional que se le está pidiendo realizar. Más bien, es una herramienta para ayudarlo a ser más eficaz en la identificación de riesgos y en el fortalecimiento de nuestra conciencia preventiva.

Como usted sabe, cada lesión o accidente en el lugar de trabajo es el resultado de que alguien entre en contacto con una fuente de energía. Cuando visualizamos e identificamos el flujo de energía en situaciones peligrosas, podemos reducir el riesgo resultante y la probabilidad de sufrir daños.

En Ames, sabemos que todas las lesiones y accidentes en el lugar de trabajo se pueden prevenir y eliminar. Estamos comprometidos a tomar en serio la amenaza de esas lesiones y accidentes, por lo que le pedimos que estudie esta guía y se familiarice con los riesgos en sus proyectos, porque todos somos parte de la solución y de mantener a todos seguros.

SEA AMES Y PROSPERE.



Jerry Ouimet,
Presidente y Director ejecutivo

STCKY Wheel



Propósito

- “STCKY” es una herramienta que nos ayuda a reconocer y gestionar todas las situaciones que ponen en peligro a nuestro personal, clientes, socios y comunidades.
- Las lesiones graves y fatalidades (Serious Injuries & Fatalities, SIF) son eventos que dan como resultado lo siguiente:
 - Pérdida de la vida
 - Alteración de la vida
 - Amenaza a la vida
- Las SIF potenciales son eventos que tienen la posibilidad de ser significativos o fatales.

Aplicación

- Esta guía apoya y mejora nuestro proceso existente de identificación, evaluación y control de peligros.
- Use esta guía durante investigaciones de incidentes, tales como: casi accidentes, eventos con alto potencial de riesgo, incidentes de lesiones o enfermedades, eventos de daños a la propiedad e incidentes de liberación medioambiental.
- Comparta y promueva esta guía con compañeros de trabajo, supervisores, subcontratistas y representantes de clientes durante reuniones de planificación, charlas de seguridad y visitas de campo.

Jerarquía de controles

Jerarquía de controles Aplicación de los controles adecuados para la energía

Debemos evaluar cada proyecto y tarea para determinar los peligros asociados con cada forma de energía e implementar controles para eliminar o minimizar nuestra exposición. Al implementar controles, siga la jerarquía de controles que se indica a continuación, enumerada de la más eficaz a la menos eficaz.



Responsabilidad de detener el trabajo



El propósito del programa Responsabilidad de detener el trabajo (Stop Work Responsibility, SWR) de Ames Construction es brindar a los compañeros de trabajo, subcontratistas, clientes y visitantes la responsabilidad y obligación de detener el trabajo cuando se perciba una condición o comportamiento inseguro que pueda resultar en un evento indeseable.

Ames Construction considera que ninguna actividad es tan urgente como para comprometer los estándares de protección medioambiental, seguridad o salud. Los compañeros de trabajo tienen el derecho y la responsabilidad de no realizar tareas o actividades que consideren que representan un riesgo indebido para sí mismos, sus compañeros o el medioambiente.

La responsabilidad de detener el trabajo es un proceso de múltiples pasos:

- 1. DETENER:** detenga el trabajo si observa una condición, acción o comportamiento inseguro que pueda ocasionar una lesión o incidente.
- 2. NOTIFICAR:** notifique de inmediato al personal afectado y a la supervisión.
- 3. CORREGIR:** corrija la condición, acción o comportamiento inseguro.
- 4. REANUDAR:** reanude el trabajo una vez que se haya resuelto el problema y el equipo haya recibido una nueva charla de seguridad.

Cosas que le afectan



Busque respuestas adicionales

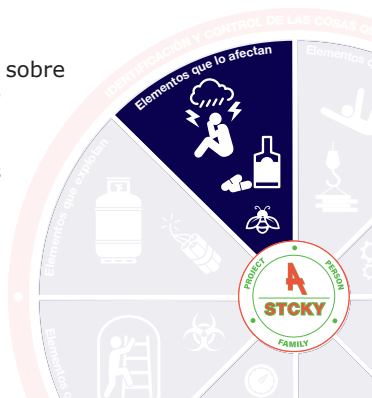
Cosas que le afectan

Identificación

- El estrés, la ansiedad y la depresión pueden afectar la concentración, el juicio y el tiempo de reacción, lo que puede provocar errores y accidentes.
- Los problemas de salud mental pueden causar fatiga, dificultad para concentrarse y ausentismo, lo que genera retrasos y disminución del rendimiento. La frustración y la irritabilidad derivadas de problemas de salud mental pueden generar conflictos con compañeros de trabajo y supervisores. Las personas que enfrentan problemas de salud mental pueden involucrarse en conductas de riesgo, como tomar atajos o ignorar los protocolos de seguridad. Los compañeros de trabajo pueden recurrir al consumo de drogas o alcohol para sobrellevar desafíos de salud mental, afectando su bienestar y la seguridad de ellos mismos y de sus compañeros.
- Los animales, insectos y vegetación peligrosos pueden estar presentes en el área de trabajo, lo que puede generar posibles lesiones por exposición. Las reacciones alérgicas a picaduras o mordeduras de insectos pueden variar desde reacciones leves hasta condiciones que ponen en peligro la vida, como anafilaxia o shock anafiláctico. Las mordeduras o picaduras venenosas de serpientes, arañas o escorpiones pueden provocar afecciones cardíacas, respiratorias, pulmonares y neurológicas.
- Las temperaturas extremas pueden causar trastornos por calor o frío, tales como agotamiento por calor, golpe de calor, hipotermia, congelamiento, etc.

Respuesta

- Fomentar conversaciones abiertas sobre la salud mental y crear un espacio seguro para que los trabajadores hablen sobre sus dificultades.
- Asegurarse de que los compañeros de trabajo se sientan cómodos al expresar inquietudes y buscar ayuda sin temor a consecuencias negativas.



- Establecer relaciones sólidas entre compañeros de trabajo, supervisores y la gerencia para promover un sentido de comunidad y pertenencia.
- Motivar a los compañeros de trabajo a tomar descansos, desconectarse del trabajo y participar en actividades fuera del trabajo que promuevan el bienestar.
- Asegurarse de que los compañeros de trabajo tengan acceso a LYRA Health y comprendan cómo transitar el proceso.
- Al planificar el trabajo, considerar los riesgos relacionados con la fauna local, mascotas, ganado, insectos y plantas nocivas o venenosas.
- Mantener la calma al enfrentarse con animales potencialmente peligrosos y abandonar el área.
- Preparar y revisar los controles apropiados, los procedimientos de respuesta ante emergencias y el entrenamiento y suministros de primeros auxilios antes de comenzar el trabajo.
- Proporcionar información sobre la identificación de plantas y concientización sobre la vida silvestre al personal de campo.



Cosas que se pueden caer



Busque respuestas adicionales

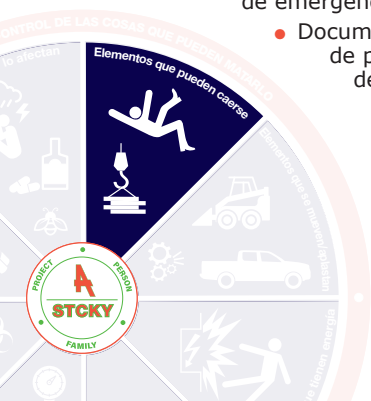
Cosas que se pueden caer

Identificación

- Las caídas a un nivel inferior sin protección contra caídas pueden resultar en SIF.
- Una lesión por trauma de suspensión puede ocurrir cuando una persona permanece suspendida en un arnés de protección contra caídas si no se ejecuta de inmediato un plan de rescate.
- Los puntos de anclaje inadecuados pueden anular el equipo de protección y provocar una caída.
- Los objetos que caen (herramientas, materiales, equipos, etc.) pueden ocasionar SIF. El material y las cargas que caen pueden golpear y lesionar a los compañeros de trabajo.
- Las plataformas de trabajo elevadas o andamios pueden caer o colapsar, causando SIF.
- El viento, la lluvia u otras condiciones climáticas pueden generar riesgos al trabajar en altura, tales como caídas, golpes por objetos u otras lesiones.

Respuesta

- Considerar alternativas al trabajo en altura como el método preferido.
- Planificar y brindar capacitación en protección contra caídas si existe riesgo de caída. Es obligatorio al trabajar a 6 pies o más sobre el suelo; **verificar las regulaciones locales o los requisitos específicos del sitio.**
- Preparar y comunicar un plan de rescate y recuperación de emergencia.
 - Documentar la inspección del equipo de protección contra caídas, equipos de rescate, escaleras, andamios y plataformas elevadoras antes de su uso.
 - Preparar, comunicar y practicar el plan de rescate.
 - Utilizar escaleras adecuadas en buen estado; considerar la base, el ángulo y la sujeción.
 - Mantener tres puntos de contacto al subir o bajar.



- Usar el sistema correcto de detención o restricción de caídas al trabajar desde plataformas elevadoras.
- Seleccionar y utilizar un punto de anclaje adecuado (5,000 lb).
- Usar elementos de amarre de herramientas para evitar la caída de objetos.
- No caminar ni trabajar debajo de cargas suspendidas, a través de sus trayectorias ni dentro de las zonas de oscilación. Controlar el acceso.
- Verificar que los operadores, aparejadores y señalizadores estén entrenados y en condiciones de desempeñar su labor.



Cosas que se mueven o que aplastan



Busque respuestas adicionales

Cosas que se mueven o que aplastan

Identificación

- Las fallas en vehículos o equipos como neumáticos pinchados, frenos ineficaces u otras fallas de sistema pueden contribuir a colisiones.
- La mala visibilidad por condiciones climáticas (lluvia, niebla, nieve), iluminación deficiente o vista obstruida (ángulo de espejos, carga del vehículo, objetos alrededor) aumenta el riesgo de colisiones.
- La inestabilidad por las condiciones del camino (superficies mojadas, banquetas sin pavimentar, barro, grava, baches) puede provocar pérdida de control o vuelcos.
- El posible contacto con otros equipos o vehículos, ciclistas y objetos en movimiento o fijos puede causar lesiones o daños.
- Los vehículos y equipos que operan en áreas congestionadas, cerca de estructuras, equipos móviles, compañeros de trabajo, peatones y objetos, aumentan el riesgo de colisión.
- La carga o el material sin asegurar puede golpear a conductores, pasajeros o trabajadores en el área.
- El no usar cinturones de seguridad ni equipo de protección personal (Personal Protection Equipment, PPE) adecuados para el vehículo puede ocasionar lesiones.
- Los vehículos en movimiento en caminos y zonas de trabajo pueden golpear a compañeros cercanos, causando SIF.
 - Las partes móviles de los equipos pueden golpear y lesionar gravemente a los compañeros de trabajo cercanos.
- Los compañeros de trabajo pueden ser golpeados por un barco o barcaza mientras trabajan en vías fluviales.
- El equipo móvil que opera demasiado cerca del borde de una excavación o zanja puede volcar o caer dentro.
- Los compañeros de trabajo que colocan sus manos u otras partes del cuerpo en puntos de pellizco corren riesgo de un SIF.



Respuesta

- Realizar inspecciones de vehículos o equipos y verificar el mantenimiento antes de la operación.
- Verificar que los conductores estén autorizados, sean competentes y estén en condiciones para trabajar.
- Usar cinturón de seguridad cuando el vehículo o equipo esté en movimiento.
- Evitar distracciones: usar dispositivos móviles solo cuando el vehículo o el equipo esté estacionado y en un lugar seguro.
- Asegurar correctamente los equipos o las cargas.
- Respetar el límite de velocidad.
- Usar un observador para ayudar en el estacionamiento y posicionamiento seguro de vehículos o equipos.
- Conocer y evitar los puntos ciegos y zonas de vuelco: establecer contacto visual con el operador y contar con una ruta de escape.
- Respetar las zonas de exclusión de vehículos y rutas de tránsito.
- Ser consciente de que los cambios en el clima, el terreno y las condiciones del suelo pueden afectar el movimiento, frenado y estabilidad de los equipos móviles y pesados.
- Seguir el plan de control de tráfico y asegurarse de que esté siendo monitoreado.
- Asegurarse que las protecciones de los equipos y herramientas estén colocadas y no se hayan modificado.
- Ser consciente del entorno en todo momento.



Cosas energizadas



Busque respuestas adicionales

Cosas energizadas

Identificación

- Las líneas eléctricas aéreas representan riesgos de electrocución para los compañeros que trabajan en escaleras, andamios o plataformas elevadas.
- Golpear las líneas eléctricas aéreas o de comunicación, o los servicios subterráneos con grúas, perforadoras, excavadoras u otros equipos altos puede provocar electrocución.
- Los compañeros que trabajan al aire libre pueden estar expuestos a rayos durante fenómenos meteorológicos.
- Un cableado incorrecto o un cortocircuito en equipos eléctricos (como herramientas eléctricas o cables de extensión) puede generar un peligro de electrocución. Los cables de extensión defectuosos, los cables de soldadura u otros equipos eléctricos pueden ocasionar descargas eléctricas o electrocución.
- La falta de uso de un interruptor de circuito por falla a tierra (Ground Fault Circuit Interrupter, GFCI) en ambientes húmedos puede derivar en electrocución.
- Los arcos eléctricos liberan calor extremo capaz de vaporizar metal.

Respuesta

- Establecer métodos de comunicación con observadores, operadores, personal de campo y banderilleros antes de comenzar el trabajo, para evitar el contacto con líneas eléctricas aéreas.
- Desarrollar e implementar un procedimiento específico para la tarea, incluido un plan de bloqueo y etiquetado (Lock Out, Tag Out, Try Out, LOTOTO).
- Realizar las inspecciones requeridas en los equipos eléctricos.
- Establecer y comunicar el plan de contingencia por clima severo.
- Usar el equipo de protección con calificación contra arco eléctrico adecuado cuando se trabaje cerca de componentes energizados.



Cosas bajo tierra



Busque respuestas adicionales

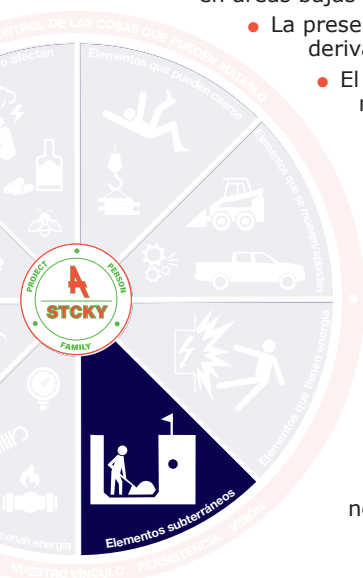
Cosas bajo tierra

Identificación

- Las pilas de escombros u otros materiales demasiado cerca del borde de una excavación o zanja pueden provocar derrumbes y atrapamiento.
- Una inclinación o apuntalamiento inadecuados de las excavaciones, o excavaciones realizadas en tipos de suelo inestables, pueden ocasionar derrumbes y atrapamiento.
- La ausencia de barreras rígidas puede provocar caídas dentro de la excavación.
- Los materiales levantados en altura pueden caer dentro de la excavación o zanja y golpear a un compañero de trabajo.
- El contacto con los equipos en rotación, como barrenas o accesorios de excavación (baldes, cucharas, etc.), puede causar SIF.
- El ruido de los equipos puede distraer a los trabajadores y dificultar la comunicación.
- Los gases tóxicos más pesados que el aire pueden acumularse en áreas bajas y generar altas concentraciones.
 - La presencia de gases inflamables puede derivar en explosiones.
- El suelo contaminado (hidrocarburos, metales pesados, asbesto) puede provocar SIF.
- Riesgo de ahogamiento debido a filtraciones o escorrentías de lluvia que puedan llenar la excavación o zanja.
- Los golpes a servicios subterráneos pueden causar electrocución o la liberación de materiales presurizados, inflamables o tóxicos.

Respuesta

- Verificar que todos los riesgos subterráneos (tuberías, cables eléctricos, etc.) se hayan identificados, localizados y, si es necesario, aislados y soportados.



- Evaluar el riesgo de suelo contaminado e identificar los requisitos de monitoreo de la salud y de PPE.
- Obtener los permisos requeridos y revisar los requisitos legislativos locales antes de realizar trabajos de excavación.
- Asegurar que los compañeros de trabajo que realicen tareas de excavación o zanjas estén debidamente entrenados.
- Establecer métodos seguros de ingreso y egreso en las excavaciones.
- Estabilizar el suelo mediante taludes, entibaciones o el uso de cajas de zanja.
- Mantener los montículos y otros materiales a un mínimo de 2 pies del borde de la excavación.
- Preparar, comunicar y practicar el plan de rescate.



Cosas que almacenan energía



Busque respuestas adicionales

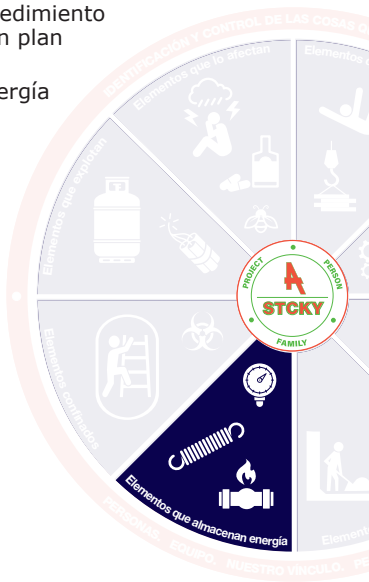
Cosas que almacenan energía

Identificación

- Los artículos dejados en una posición levantada o elevada que no estén asegurados por los movimientos o por el peligro de soltarse (como el balde levantado de una excavadora, la caja de un camión volquete o una carga suspendida) pueden ocasionar lesiones por aplastamiento o por impacto.
- La energía almacenada en un artículo bajo tensión (resorte comprimido o enrollado, amarres en encofrados, gatos y varillas hidráulicas, tuberías apiladas sujetas en cargas de plataforma, etc.) al liberarse puede golpear o aplastar a una persona.
- La liberación de energía almacenada de un sistema presurizado que contiene líquido (como fluido hidráulico) o gas puede ocasionar lesiones por aplastamiento o por impacto.
- Golpes a servicios públicos subterráneos por falta o incorrecta localización de los mismos (planos e información de ubicación), servicios públicos apilados, bucles de cable, sistemas eléctricos activos y equipos de detección defectuosos.

Respuesta

- Desarrollar e implementar un procedimiento específico para la tarea, incluido un plan aprobado de LOTOTO.
- Identificar todas las fuentes de energía y los puntos de aislamiento.
- Vaciar o purgar las líneas.
- Bloquear y etiquetar las fuentes de energía. Las llaves de los candados deben estar accesibles solo para quienes realizan el trabajo.
- Considerar los riesgos de múltiples fuentes de energía y confirmar que se encuentren en un estado de cero energía antes de iniciar el trabajo.
- Cuando no sea posible el bloqueo y se utilice únicamente el etiquetado, pueden ser necesarias medidas adicionales para prevenir la operación no intencional.



- Cuando no sea posible el bloqueo y se utilice un plan de etiquetado, verificar que las protecciones y barreras estén instaladas y sean adecuadas al nivel de peligro y riesgo presente.
- Identificar y etiquetar todos los puntos de pellizco donde partes del cuerpo o equipos puedan quedar aprisionados, durante el proceso de evaluación de riesgos correspondiente.
- No retirar ni alterar ninguna protección.



Cosas en espacios confinados



Busque respuestas adicionales

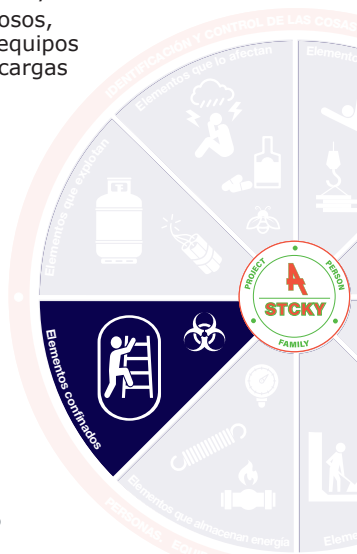
Cosas en espacios confinados

Identificación

- Resbalones, tropiezos o caídas debido a puntos limitados de entrada y salida; imposibilidad de colocar escaleras para un movimiento seguro de un nivel a otro; superficies resbaladizas.
- Líquidos en movimiento o sólidos de flujo libre pueden ocasionar ahogamiento, sofocación, quemaduras y otras lesiones.
- Subir o bajar a espacios confinados puede provocar caídas, golpes por objetos o lesiones por contacto no intencional con paredes o superficies de la estructura.
- El calor excesivo, debido a la naturaleza cerrada de un espacio confinado, puede aumentar el riesgo de estrés térmico o golpe de calor.
- Espacios como alcantarillas pueden contener animales peligrosos, insectos, desechos humanos y otros materiales biológicos que pueden infectar a los trabajadores con diversas enfermedades.
- Atmósferas peligrosas, como atmósferas inflamables, explosivas, tóxicas o deficientes en oxígeno, pueden ocasionar efectos medioambientales graves, como incendios o explosiones o diversos efectos en la salud, incluida la alteración del juicio, la pérdida de conocimiento, asfixia y muerte.
- Los cables de extensión defectuosos, los cables de soldadura u otros equipos eléctricos pueden ocasionar descargas eléctricas o electrocución.
- La falta de uso de un GFCI en ambientes húmedos puede derivar en electrocución.

Respuesta

- Identificar todos los peligros asociados con el espacio y si cumple con los criterios requeridos para obtener el permiso.
- Asegurarse de que todos los miembros del equipo conozcan y comprendan el plan de trabajo, junto con el permiso.



- Verificar que las fuentes de energía se hayan identificado y aislado.
- Contar con un plan de rescate apropiado, con el equipo y compañeros de trabajo capacitados disponibles antes del ingreso.
- Confirmar que los compañeros de trabajo designados y los contratistas tengan el entrenamiento adecuado para realizar trabajos de entrada a espacios confinados.
- Ventilar y analizar la atmósfera antes del ingreso.
- Verificar que la comunicación bidireccional esté establecida y probada.
- Restringir el acceso al espacio mediante señalización y barreras.
- Revisar los puntos de entrada y salida. Planificar protección contra caídas cuando la entrada o salida se realice desde una altura elevada.



Cosas que explotan



Busque respuestas adicionales

Cosas que explotan

Identificación

- Los vehículos que operan cerca de atmósferas explosivas o vegetación seca pueden generar una fuente de ignición adicional, provocando incendios o explosiones.
- El manejo inadecuado de materiales corrosivos, inflamables y combustibles puede ocasionar incendios o explosiones.
- Los cilindros de gas comprimido pueden convertirse en proyectiles si las válvulas se rompen por una caída o colisión, o pueden explotar si el tanque se sobrecalienta.
- El ingreso sin restricciones a un área de trabajo por parte de equipos con motor de combustión, como máquinas de soldar, generadores o vehículos, puede provocar un incendio o una explosión
- Las acumulaciones de materiales inflamables o combustibles, derrames, goteos u otras fugas pueden ocasionar incendios o explosiones.
- Las líneas de gas presurizado pueden estar presentes durante las actividades de excavación o hincado de pilotes en las que se realizan tareas de esmerilado, corte o soldadura, lo que puede ocasionar incendios o explosiones.
- Los subproductos peligrosos, como humos o gases de soldadura, pueden ocasionar asfixia, incendios o explosiones, así como toxicidad u otras enfermedades.
- Los compañeros de trabajo pueden ingresar en la zona de exclusión de voladuras y ser alcanzados por rocas proyectadas.
- Manejo inadecuado de cargas sin detonar.

Respuesta

- Asegurar que se establezcan zonas de acceso controlado y que los vehículos se mantengan fuera de áreas donde exista una atmósfera explosiva.



- Los materiales peligrosos deben manipularse con cuidado y las hojas de datos de seguridad (Safety Data Sheet, SDS) deben estar disponibles de manera inmediata.
- Los cilindros de gas comprimido deben almacenarse en posición vertical y asegurarse contra cualquier movimiento.
- Asegurar las zonas de exclusión de voladuras para evitar cualquier ingreso no autorizado.
- Seguir el plan de gestión de fallos de detonación para las cargas sin detonar.
- Preparar, comunicar y practicar el plan de rescate.







Ames Construction

Región central

2500 County Road 42 West
Burnsville, MN 55337
952-435-7106

Región del este

10815 David Taylor Drive
Charlotte, NC 28262
704-980-2637

Región de montaña

7001 Tower Road, Suite D
Denver, CO 80249
303-363-1000

Región del oeste – UT

3737 West 2100 South
West Valley City, UT 84120
801-977-8012

Región del suroeste

8333 East Hartford Drive
Scottsdale, AZ 85255
602-431-2111

Región del oeste – NV

2070 Griffen Street
Carlin, NV 89822
775-754-2261

Región del Pacífico

391 North Main Street
Corona, CA 92880
951-356-1275

Ames Federal

2500 County Road 42 West
Burnsville, MN 55337
952-435-7106

Oficina de la compañía

2500 County Road 42 West
Burnsville, MN 55337
952-435-7106