

INFORMACIÓN

Su lugar seguro para la salud mental

Encuentre cuidado para su salud emocional y mental, como, cuando y donde lo necesite. Ya sea que se sienta estresado(a), ansioso(a), o deprimido(a), el apoyo de Lyra puede ayudarlo(a) a recuperarse.



Guía de autocuidados con un entrenador

Comience con un plan de atención diseñado por su asesor de Lyra y aprenda nuevas estrategias de salud mental a su propio ritmo.

Terapias presenciales y por video

Reúnase con un terapeuta para el diagnóstico y tratamiento de afecciones de salud mental como depresión, TEPT y más.

Asesoramiento en salud mental

Llegue a la raíz de sus desafíos con la atención efectiva de un asesor de salud mental a través de video o mensajes en vivo.

Herramientas de bienestar mental

Aproveche las herramientas de bienestar autodirigidas en cualquier momento y lugar.

“

*No puedo creer que una verdadera ayuda esté a solo un clic de distancia.
Estoy más que agradecido por Lyra.*

– Cliente de Lyra

Comience en amesconstruction.lyrahealth.com
care@lyrahealth.com | (877) 849-1353





Una forma radicalmente más sencilla de recibir atención para usted y su familia

Atención sin complicaciones por parte de proveedores de la mejor calidad, para que se sienta mejor más rápido.

Cómo funciona Lyra



Comenzar es fácil

Comparta con qué está lidiando, obtenga recomendaciones de atención y programe una cita. Los miembros de Lyra pierden menos tiempo buscando atención y pasan más tiempo sintiéndose mejor.



Cuidado de alta calidad que funciona

Lyra se dedica a ofrecer la mejor atención posible y a respaldar solo los tratamientos que sean más efectivos para aliviar los síntomas, generalmente en un período corto de tiempo.



Los mejores entrenadores y terapeutas disponibles, en todo el país

Nuestros proveedores están listos para encontrarlo donde se halle, a través de video en vivo, mensajería en vivo o incluso en persona, y muchos usan lecciones y ejercicios digitales para mejorar su experiencia de atención entre sesiones.



Aproveche los servicios adicionales de la vida laboral

Reciba consejos de expertos que lo ayudarán a mantenerse al tanto en su vida ocupada, incluidos los servicios legales, financieros, de robo de identidad y de atención de dependientes.

Quién es elegible para los beneficios de salud mental de Lyra

Todos los empleados de Ames Construction y sus dependientes tienen acceso a 10 sesiones gratuitas de coaching o terapia por persona por año de beneficios.

Comience en amesconstruction.lyrahealth.com
care@lyrahealth.com | (877) 849-1353



Lyra Health, Inc. trabaja en asociación con Lyra Clinical Associates P.C. y otros socios contratados para ser su Equipo de Salud de Lyra y brindar servicios clínicos. Su beneficio de Lyra cubre el costo de tantas sesiones de video en persona o en vivo como indique clínicamente su proveedor de Lyra, hasta [XX] sesiones, siempre que sea elegible para los beneficios según el empleador que lo patrocina. Lyra no cubre psiquiatría, tratamiento hospitalario o residencial, hospitalización (incluida la parcial), tratamiento ambulatorio intensivo, atención de emergencia, atención o asesoramiento a largo plazo, medicamentos recetados, tratamiento del trastorno del espectro autista, servicios de educación correctiva y cuidado de la salud de comportamientos no basados en evidencia.